



Mischmasch im Kopf ?!

Gesprächsgruppe für erwachsene AD(H)S'ler:innen

Gesprächsleitung durch zwei Erwachsene mit ADHS



**Jeden ersten Donnerstag im Monat
um 19:30 Uhr
im Café Zuckerpuppa in Naters**



Gesprächsleitung:

Die Gesprächsgruppe wird moderiert von zwei Erwachsenen mit der Diagnose ADHS.

Inhalt und Zielgruppe:

Wünschst du dir als AD(H)S'ler:in den Austausch mit Gleichgesinnten?
Bist du erwachsen, diagnostiziert oder auch nicht?
Dann kannst du dich uns gerne anschliessen...

Datum und Zeit:

Donnerstags von 19:00 Uhr – 20:30 Uhr am

- 5. März 2026
- 2. April 2026
- 7. Mai 2026
- 4. Juni 2026
- 2. Juli 2026
- 6. August 2026
- 3. September 2026
- 1. Oktober 2026
- 5. November 2026
- 3. Dezember 2026

Ort: Im Café Zuckerpuppa (Aletsch Campus)
Bahnhofstrasse 9f
3904 Naters

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich